

SEMANA DE 27 A 31 DE OUTUBRO DE 2025

EEPE	Segunda-feira - 27	Terça-feira - 28	Quarta-feira - 29	Quinta-feira - 30	Sexta-feira - 31
Sopa	Creme de abóbora	Sopa de espinafres	Sopa juliana	Creme de legumes	Sopa de abóbora e espinafres
Prato	Almôndegas com molho de tomate e esparguete	Dourada assada com arroz de legumes	Frango com batatinhas no forno	Douradinhos no forno com arroz	Lasanha
Salada/vegetais	Brócolos	Legumes (arroz)	Esparregado	Salada de tomate e pepino	Salada de alface e cenoura ralada
Sobremesa	Laranja	Banana	Maçã	Pera	Gelatina de morango
Dieta	Frango com esparguete	Dourada ao natural com arroz	Frango ao natural com batata cozida	Arroz de peixes	Frango com massa
Alergénios	Glúten e ovos	Peixe	-	Glúten, peixe e ovo	Glúten, lactose e ovo
lanche	logurte de aromas	Leite com cereais	Leite branco	logurte aromas	Lanche fantasmagórico
Alergénios	Pão com manteiga Lácteos e glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos	Pão com queijo Lácteos e glúten	Pão com manteiga Lácteos e glúten	Lácteos e glúten

Sujeito a alterações

Elaborado por:

Diretora Pedagógica

Sandra Rodrigues



SEMANA DE 27 A 31 DE OUTUBRO DE 2025

CRECHE	Segunda-feira - 27	Terça-feira - 28	Quarta-feira - 29	Quinta-feira - 30	Sexta-feira - 31
Sopa	Creme de abóbora	Sopa de espinafres	Sopa juliana	Creme de cenoura e cebola	Sopa de abóbora e espinafres
Prato	Almôndegas com molho de tomate e esparguete	Dourada assada com arroz de legumes	Frango com batatinhas no forno	Arroz de peixes	Batata cozida com frango estufado
Salada/vegetais	Brócolos	Legumes (arroz)	Esparregado	Salada de tomate e pepino	Salada de alface e cenoura ralada
Sobremesa	Laranja	Banana	Maçã	Pera	Banana
Dieta	Frango com esparguete	Dourada ao natural com arroz	Frango ao natural com batata cozida	Arroz de peixes	Batata cozida com frango estufado
Alergénios	Glúten e ovos	Peixe	-	Peixe	-
Lanche 12/24m	logurte de aromas/ Pão com manteiga de amendoim	Papa láctea	Leite simples/ Pão com doce abóbora	logurte aromas/ Pão com manteiga	Papa láctea Leite simples/ Pão fiambre
Alergénios	Lácteos, glúten e amendoins	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos	Lácteos e glúten	Lácteos e glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos

Sujeito a alterações

Elaborado por:

Diretora Pedagógica

Sandra Rodrigues

